

LIIKUNTAA NIKINMÄEN KOULULLA 2021-2022

Nikinmäen Omakotiyhdistys NIKO ry on varannut liikuntavuoroja Nikinmäen koululle seuraavasti:

MAANANTAISIN klo 19.00 – 20.00 Naisten liikunta (bodyjumppa) Yhteyshenkilö Suvi Niemelä puh 040-721 7309 (suvi.gronberg@gmail.com). Osallistumismaksu 3 euroa/kerta.

KESKIVIIKKIOSIN klo 19.00 – 20.00 Naisten liikunta (bodyjumppa). Yhteyshenkilö Pia Jyränoja puh 050-596 1665 (pia.jyranoja@gmail.com). Osallistumismaksu 3 euroa/kerta.

Sunnuntaisin klo 15.30 – 16.30 perhetemppujumppa. Yhteyshenkilö Mari Dahlberg (marisalon33@yahoo.com). Tämä liikunta on tarkoitettu nikinmäkeläisille perheille yhdessä alle kouluikäisten lasten kanssa. Rakennetaan yhdessä temppurata ja puretaan se loppuksi. Tämä liikunta on ilmainen.

SUNNUNTAISIN klo 17.30 – 19.00 Miesten lentopallo. Yhteyshenkilö Markku Konttinen puh 0500-822279 (markku.konttinen@hotmail.fi) . Osallistumismaksu 15 euroa/ koko vuosi.

SUNNUNTAISIN klo 19.00 – 20.00 Miesten sähly. Yhteyshenkilö Tomi Järvinen puh 040-8369625 (jarvinto@gmail.com). Osallistumismaksu 20 euroa/ koko vuosi.

TERVETULOA MUKAAN LIIKKUMAAN NIKINMÄKELÄISET !!!!!

Liikuntatiloja ja -aikoja koskeviin kysymyksiin NIKOn puolelta vastaa Markku Järvinen, puh 050-592 2309 (markku.jarvinen@elisanet.fi)